



## NCCA協会員勉強会のお知らせ 【2021年3、4月開催】

### 【福岡開催】

日 時：①基礎と実践 2021年3月20日（土）9：30～12：30  
②実践編 2021年4月3日（土）9：30～12：30

場 所；春日原トレーニングセンター

講 師：小串 欣也 先生（CFP® ファイナンシャルプランナー）

参加料：無料

定 員：20名※先着

内 容：知らないでは損をする！知らないと怖い！「資産運用」を知ろう！

～資産を持たないなら、今こそ資産形成の方法を学んで豊かな人生を～

トレーナーの皆様！！昨年はコロナに見舞われ、お金の問題に直面した方も多くあったと思います。幸いにも、補償が受けられた方、普段より大きな借り入れを受けられた方多いと思いますが、今後お手持ちの現金を減らさず、借入の返済をしながら資産を増やしていくためには、売上はもちろんのこと、どうやって手元に現金を残していくのかをしっかりと考え、基本的な知識を持つておくことが必要です。自分の資産は自分でしか守れませんし、誰も責任を取ってくれません。「皆がやっているから」「あの人に勧められたから」ではなく、自分で納得し自己責任で資産形成をしていくために基本的な知識を身に付ける勉強会を設定させていただきます。

### 3月20日

#### 【基礎】

- ◆今、資産運用を考える意義
  - ・まれにみる低金利
  - ・老後資金2000万円問題
- ◆目指すべき資産運用の姿とは
  - ・一攫千金ではなく着実な資産形成を目指す
  - ・思い込みや根拠のない願望を計画から排除し、合理的に進める
- ◆知っておくべきこと
  - ①リスクリターンは切り離せない
  - ②様々な金融商品
  - ③コスト
  - ④分散投資

#### 【実践】

- ◆ステップ0 運用計画を立てよう！→運用計画をたてるのはなんのため？
- ◆ステップ1 予算を把握しよう！→運用計画をたてるのはなんのため
- ◆ステップ2 いくらまでなら損しても大丈夫？→自分の限界を把握しよう

### 4月3日【実践】

- ◆ステップ3 どんなものに投資使用？ →分散投資の意義  
→コストの重要性  
→運用のプロは信用できるか？
- ◆ステップ4 いくら買う？→受け入れ可能な損失内に収まるように投資金額を決めよう
- ◆ステップ5 制度を活用しよう！→追い風となる制度（iDeCo, NISA）➡これなら私もお金残せる！
- ◆ステップ6 定期的に見直そう！→運用計画を再確認 自分の状況を再確認

※①②二日とも参加できる方を優先とさせていただきます。

※先着順で定員になり次第締め切らせていただき、定員オーバーの場合にはビデオ配信を準備いたします。



## NCCA協会員勉強会のお知らせ 【2021年1月開催】

### 【大阪開催】

日 時：2021年1月23日（土）13時～15時

場 所；NCCA関西支部（岸和田市土生町309）

講 師：谷口 範尚（たにぐち のりひさ）→<https://wellnessnet.jp/stuff.html>

内 容：「クライアントの行動変容を促すテクニック」

～トレーナーや治療家が身につけておきたいコミュニケーションテクニックとは？～

モチベーションを向上、維持させる事はクライアントの目標達成のためには必要不可欠なものです。今回はトレーナーや治療家が身につけておきたい行動変容を起こすためのコミュニケーションテクニックを実践的な流れと併せてお伝え致します。具体的にはクライアントの行動変容の認知的段階を見極めその段階にあったアプローチ法や聴く技術などを学んで頂きます。

参加費：無料

人 数：10名

締 切：満席になり次第

※終了後、施設内で親睦会を開催予定しております。勉強会参加希望者に改めて詳細をお送りし参加希望の有無をお尋ね致します。



## NCCA協会員勉強会のお知らせ 【12月開催】

### 【福岡開催】

日 時：12月12日（土）10時～12時

場 所；NCCA春日原センター

講 師： 中村 弥和（なかむら みわ） 先生 ⇒ ご紹介プロフィール

<http://akerinpa.web.fc2.com/plofile.html>

内 容：「人間と微生物の関連の重要性を知る」

～免疫力の向上, 痩せる秘訣の鍵は微生物にあり？～

目に見えずとも、わたしたちの体内や周りにひっそり存在している「微生物」。今回は特にトレーナーが知っておくと大いに役立つ「腸内環境」の微生物について学びます。いわゆる『腸内細菌』は善玉菌・悪玉菌があるのはご承知の通りですが、どちらにも属さない日和見菌には『デブ菌』『ヤセ菌』ともいわれる何とも気になる作用が…。ダイエット期間中になかなか痩せないお客様の指導や、食事制限によって免疫力が低下しないように、免疫力を高めながら痩せやすい身体づくりへの食事、生活習慣について正しく理解しお伝えできるようになりました。

参加費：無料

人 数：20名

締 切：満席になり次第

### 【東京開催】

日 時：12月23日（水）18時30分～20時30分 ※終了後懇親会を開催予定です。

場 所：NCCA東京支部（東京都港区北青山3-12-7 カブリース青山3F UR-fit内）

講 師：NCCA代表理事 森部 昌広

内 容：足元からの美と健康づくり

NCCAでは、足元から「美と健康」の研究を進め、「フットチューニング」という特許取得済みの足に特化した手技とトレーニングがあり、その成果として様々な事例があります。フットチューニングトレーナーの有資格者はもちろん、フィジカルトレーニングコーチやセラピストにとっても、人体の土台である『足』の重要性に着目することは、姿勢や動作、スタイルやパフォーマンスに大きな影響があることを知って、今後の活動につなげて頂きたいと思えます。

参加費：無料

人 数：10名程度

締 切：満席になり次第

※懇親会につきましては自由参加ですが、まだ詳細が決まっておりません。勉強会参加希望者の方に改めて詳細をお送りし参加希望の有無をお尋ね致します。